



OTOÑO 2026 PROGRAMACIÓN

Apertura de inscripciones prioritarias para miembros: lunes 17 de agosto.
Apertura de inscripciones para la comunidad: lunes 24 de agosto.

OTOÑO I: del 7 de septiembre al 25 de octubre | 7 semanas
OTOÑO II: del 26 de octubre al 20 de diciembre | 8 semanas

CERRADO:

Lunes, 7 de septiembre | Cerrado
Jueves, 26 de noviembre | Cerrado
Jueves, 24 de diciembre | Cierra a las 12 del mediodía
Viernes, 25 de diciembre | Cerrado
Jueves, 31 de diciembre | Cierra a las 12 del mediodía
Viernes, 1 de enero | Cerrado

El acceso al Centro de Bienestar está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los usuarios autorizados cuando las instalaciones están cerradas.

No Place Like *This Place*[™]



¡Los niños necesitan menos tiempo frente a las pantallas y más tiempo para jugar!

¡VISITA NUESTRA NUEVA SALA DE RECREO!

**¡YA
ABIERTO!**

Donado por
Judy Pengra



Muro de construcción interactivo LEGO®: construye, crea e imagina.

Muro sensorial interactivo: explora a través de la diversión y el descubrimiento.

Área de juegos y actividades: juega, ríe y pasa tiempo juntos.

Zona de estudio y tareas: un lugar tranquilo para concentrarse y aprender.

Cómodos sillones: relájate, recarga energías y conecta con tus amigos.

*La sala de recreo es para mayores de 10 años, a menos que estén acompañados por un adulto.

Además, hemos ampliado el horario de nuestra zona de cuidado infantil supervisada por personal para niños de hasta 9 años. ¡Así podrás concentrarte en tu entrenamiento mientras tu hijo se divierte en un lugar seguro!

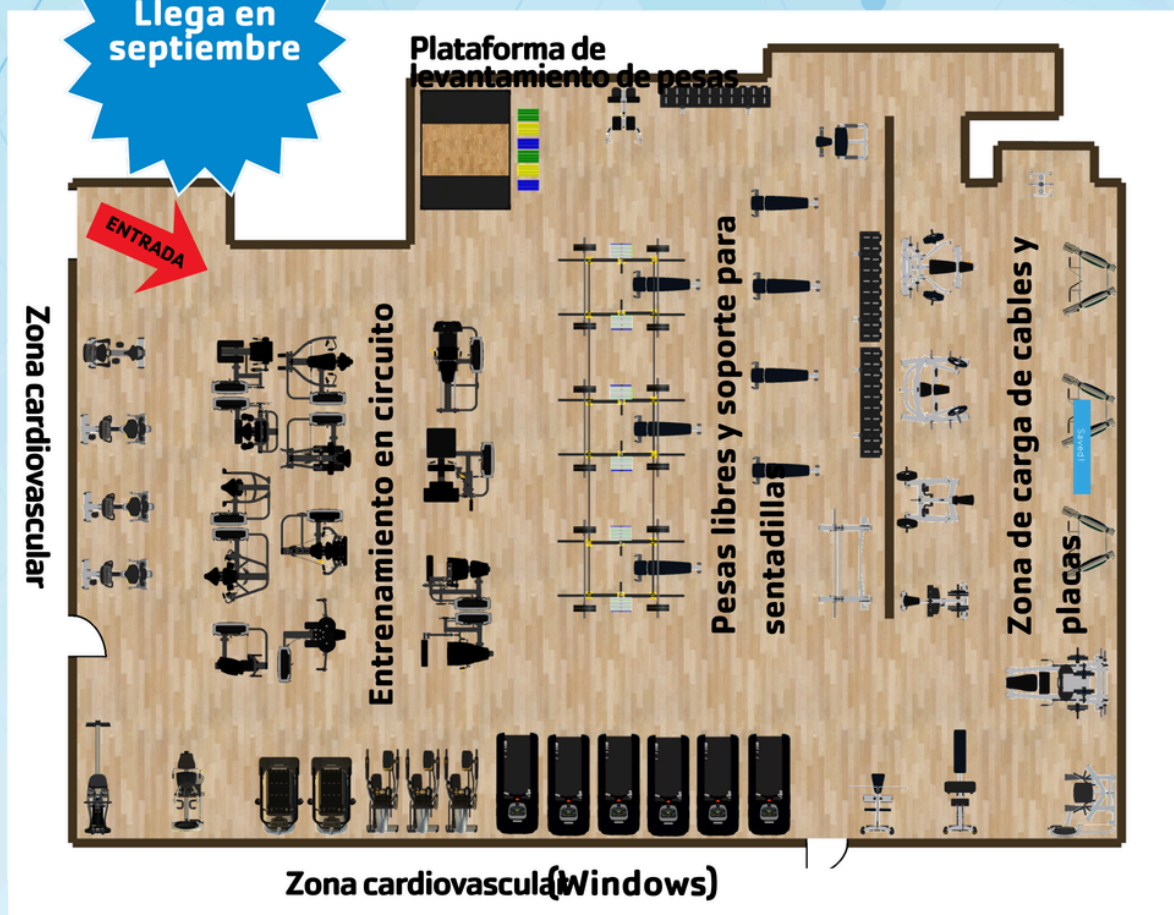
GenevaLakesYMCA.org/childcare

MUY PRONTO...

UN CENTRO DE BIENESTAR REVITALIZADO EXPERIENCIA



Llega en
septiembre



ASPECTOS DESTACADOS DE LA RENOVACIÓN

- Equipos de fitness Matrix completamente nuevos
- Se añadirán los ejercicios Ab/Aductor y Hip Thruster.
- Se están instalando seis soportes para sentadillas.
- Aspecto fresco y moderno en todo el espacio.
- Nuevos suelos de caucho de alto rendimiento
- Pintura nueva y acabados renovados
- Mejora del flujo y la disposición de los entrenamientos.
- Mayor accesibilidad y comodidad





DISCULPEN NUESTRO PROGRESO

El centro de bienestar permanecerá cerrado por reformas del 24 de agosto al 7 de septiembre.

El acceso las 24 horas no estará disponible durante esta renovación

¿A DÓNDE VOY? ¿QUÉ HAGO?

ÁREAS DE FITNESS ABIERTAS DURANTE LA REMODELACIÓN

- **Gimnasio (fuera del horario de clases)**

El estudio ofrecerá colchonetas, balones de ejercicio, BOSU, caja de salto, sacos de boxeo pesados y mancuernas (de 35 libras o menos).

- **Gimnasio pequeño (de 5:00 a 20:00)**

El gimnasio contará con bancos de pesas, plataforma de potencia, una amplia gama de mancuernas, equipos cardiovasculares, cintas de correr, escaladoras, bicicletas estáticas, máquinas de remo, bandas elásticas, pesas rusas y balones de ejercicio.

- **Estudio virtual**

El estudio virtual ofrece acceso completo a clases de cardio, fuerza, baile y mucho más. Reserva un horario que se ajuste a tu disponibilidad en:

GenevaLakesYMCA.org/reservas.

- **Clases de ejercicio en grupo**

Mejora tu experiencia probando una de nuestras 45 clases grupales que se imparten durante la semana. Considera el yoga para prevenir lesiones y mantener tus músculos fuertes y flexibles. Practica cardio o ciclismo para mejorar tu condición cardiovascular o prueba nuestras clases LesMills de origen internacional. BodyPump desarrolla la fuerza con resistencia muscular y tiempo bajo tensión. Mientras que Shapes y CORE desarrollarán un tronco fuerte, la base de todo movimiento y fuerza.

¡Mantén tu estilo de vida saludable durante nuestra renovación!





UNA NUEVA TEMPORADA UNA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO.

ÚNETE A LA YMCA ¡ESTE OTOÑO!



Nueva temporada. Nuevas oportunidades. Una versión más sana y feliz de ti comienza aquí.

Únete ahora y disfruta:

- Sin cuotas de inscripción: empieza sin coste adicional.
- Sin contratos: membresía flexible que se adapta a tu vida.
- Horario de cuidado infantil ampliado: más tiempo para ti, más diversión para ellos.
- Clases de Les Mills ampliadas: ahora incluyen formas y mucho más.
- NUEVA sala de recreo: juegos familiares, actividades y espacio para conectar.
- Centro de bienestar recientemente renovado, finalizado en septiembre.

Y mucho más:

- Clases de fitness en grupo para todos los niveles
- Programas para jóvenes y actividades de otoño
- Pickleball, muro de escalada y gimnasio abierto
- Una comunidad acogedora para todas las edades.

¡Únete hoy y haz de este
tu otoño más saludable
y feliz hasta la fecha!





APTITUD FÍSICA

No Place Like *This Place*[™]



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

JUVENTUD APTITUD FÍSICA

PROGRAMA DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO



Estudiantes de secundaria y preparatoria... ¿buscan mejorar su fuerza, velocidad y agilidad? Ya sean principiantes o atletas avanzados, este es el lugar ideal para desarrollar las bases de un estilo de vida saludable y activo en un ambiente de apoyo. Inscripciones flexibles en línea disponibles para clases diarias o acceso mensual ilimitado con descuento. ¡Hay ayuda financiera disponible para quienes califiquen!



HORARIOS DE TRANSICIÓN DE VERANO/OTOÑO + TARIFAS

TARIFAS POR SESIÓN DE UNA HORA: \$15 PARA MIEMBROS | \$18 PARA LA COMUNIDAD.
MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 15:00 (FECHAS: 18 Y 20 DE AGOSTO). LUNES Y MIÉRCOLES
DE 15:30 A 17:30 (FECHAS: 24, 26 Y 31 DE AGOSTO, Y 2 DE SEPTIEMBRE).



TARIFAS POR SESIÓN DE UNA HORA: \$16 PARA MIEMBROS | \$19 PARA LA COMUNIDAD.
MARTES Y JUEVES ENTRE LAS 15:30 Y LAS 17:30 (A PARTIR DEL 8 DE SEPTIEMBRE).

SEPTIEMBRE ILIMITADO:

SOCIOS: \$109 | MIEMBROS DE LA COMUNIDAD: \$159

REGISTRO

LLAMA AL: 262.248.6211 | EN LÍNEA: GENEVALAKESYMCA.ORG | EN
PERSONA: RECEPCIÓN | APLICACIÓN MÓVIL | ESCANEE EL CÓDIGO QR

PREGUNTAS

CONTACTO: MELISSA MONGE, DIRECTORA DE
OPERACIONES DEL PROGRAMA
262.248.6211X17 | MELISSA.MONGE@GLYMCA.ORG





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CONSTRUYE LA PISCINA TU GIMNASIO

Entrenamiento HIIT en aguas profundas
Piscina | 9:15-10:00 h | Viernes

El entrenamiento de intervalos de alta intensidad en aguas profundas es un ejercicio que trabaja todo el cuerpo. Disfruta de los beneficios de ejercicios intensos y de alta energía sin forzar las articulaciones. Con cinturones y mancuernas, ganarás fuerza y resistencia cardiovascular, ¡además de acelerar tu metabolismo! A partir de 16 años.

Precio por clase: Socios: \$9 | Comunidad: \$18
Mínimo por clase: 3 | Máximo por clase: 12

Registro

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Teléfono: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Preguntas

Melissa Monge, Directora de Operaciones del Programa | 262.248.6211 x 17 | melissa.monge@glymca.org





TUS OBJETIVOS, NUESTRA GUÍA ENTRENAMIENTO PERSONAL DE LA YMCA

BENEFICIOS

- Disminución de los factores de riesgo de hipertensión y diabetes.
- Mejor estado de ánimo, más energía y mayor confianza en uno mismo.
- Mayor concienciación sobre la salud
- Niveles de estrés reducidos
- Mayor fuerza para las actividades cotidianas
- Reducción de la grasa corporal y aumento de la masa muscular magra.



**ENTRENAMIENTO FÍSICO DISEÑADO
EXCLUSIVAMENTE PARA TI.
DEBE SER MIEMBRO ACTUAL DE LA YMCA.**

**YMCA FAMILIAR DE GENEVA LAKES | 203 S. Well Street | Lake Geneva, WI 53147
262.248.6211 | GenevaLakesYMCA.org/pt**

Los entrenadores personales del Geneva Lakes Family YMCA son profesionales certificados a nivel nacional que trabajan para empoderar a sus clientes. El entrenamiento personal ofrece asistencia para todo, desde las actividades cotidianas hasta lograr una buena forma física y un estilo de vida activo. Ya sea que estés comenzando y necesites apoyo, tengas un diagnóstico de algún problema de salud, seas atleta o simplemente quieras priorizar tu salud, ¡el entrenamiento personal en el YMCA es para ti!

 Formación 1:1	60 Minuto	45 minutos	30 minutos
5 sesiones	\$289	\$263	\$215
10 sesiones	\$530	\$436	\$410
20 sesiones	\$945	\$819	\$772



 Formación de socios (2 personas) 60 minutos - Precio por persona	
5 sesiones	\$205
10 sesiones	\$378
20 sesiones	\$714



Entrena a tu manera

¿Te sientes seguro en el gimnasio, pero quieres que un entrenador certificado a nivel nacional diseñe tu programa? ¡Esta opción es para ti! Reúnete con tu entrenador para hablar sobre tus objetivos y él te diseñará un programa que te desafiará y te ayudará a alcanzar tus metas de salud.

Plan inicial: \$131 Planes continuos: \$63

 Entrenamiento en grupos reducidos (3-8 personas) 60 minutos - Precio por persona	
5 sesiones	\$147
10 sesiones	\$263
20 sesiones	\$452



OPCIONES DE PAGO

1. Pago completo.
2. Algunas compañías de seguros cubren el entrenamiento personal. ¡Consulta con la tuya!
3. Existen planes de pago disponibles para que la formación sea más asequible.



¡Sé más fuerte que tus excusas!



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SUSPENSIÓN TRX

ENTRENAMIENTO EN GRUPOS PEQUEÑOS

Este programa ofrece un entrenamiento corporal completo, rápido y eficaz, a la vez que aumenta la resistencia muscular, desarrolla masa muscular magra y ayuda a perder peso. Este programa de entrenamiento en suspensión con peso corporal desarrolla simultáneamente fuerza, equilibrio, flexibilidad y estabilidad del tronco. Este entrenamiento beneficia a personas de todos los niveles de condición física. Para mayores de 16 años.

Fechas y horarios de las reuniones

lunes

6:50-7:50 h | Solo para socios

17:15-18:00 | Clase GRATUITA solo para militares y personal de primeros auxilios Gimnasio

Viernes

5:45-6:45 h | 7-8 h | Solo para socios Gimnasio

Honorarios

Se aplican tarifas para entrenamientos personales en grupos reducidos.

¡Inscríbete en dos de estas sesiones y recibe un 10% de descuento!

Registro

Llama al: 262.248.6211 En línea:

GenevaLakesYMCA.org

En persona: Recepción | Aplicación móvil

Mínimo por clase: 3 | Máximo por clase: 7

Preguntas

Contacto: Melissa Monge

Directora de Operaciones del Programa

262.248.6211 x17

melissa.monge@glymca.org





BOXEO FIRME COMO UNA ROCA

Lucha contra el Parkinson

Cada día descubrimos que las personas con enfermedad de Parkinson pueden mejorar su calidad de vida e incluso desarrollar una fuerza, flexibilidad y velocidad impresionantes. Al ejercitarse con entrenadores expertos, los participantes pueden superar sus dificultades y empezar a sentirse y funcionar mejor.

Este programa:

- Es un programa innovador de terapia física.
- Mueve el cuerpo en todos los planos de movimiento mientras cambia la rutina a lo largo del entrenamiento.
- Puede disminuir los síntomas en cualquier persona, independientemente de la etapa en la que se encuentre con la enfermedad de Parkinson.
- conduce a una vida más sana y feliz.

Sesiones del programa

Las clases se imparten los lunes, miércoles y jueves.
De 10:30 a 12:00 horas. Los participantes son bienvenidos a asistir a todas las clases.

Honorarios

Socios: \$13 por clase | Comunidad: \$23 por clase
Tarifas por sesión
Socios: \$15 por clase | Comunidad: \$25 por clase

Gracias a las subvenciones recibidas, todos los participantes reciben actualmente 50% de descuento en las tarifas mencionadas.

Preguntas y registro

Melissa Monge, Directora de Operaciones del Programa
262.248.6211x17 | melissa.monge@glymca.org

Tenga en cuenta que todos los nuevos boxeadores que comiencen el programa deberán programar una evaluación de 45 minutos antes de asistir a la primera clase.



¡GRUPO DE APOYO GRATUITO!

Únete a nosotros el tercer jueves de cada mes.
Cuidadores | 10:30-11:00

Boxeadores y cuidadores | 12:00-12:45



United Way of
Walworth County





JÓVENES, FAMILIAS Y PERSONAS MAYORES

No Place Like *This Place*TM



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CREACIONES DESORDENADAS

¡Ven a crear! Creaciones Divertidas es una clase de arte para niños a los que les gusta ser creativos y ensuciarse. Durante esta clase, realizaremos diferentes proyectos utilizando todo tipo de materiales mientras exploramos el mundo del arte. ¡Así que, manos a la obra!

De 1,5 a 5 años
(acompañados de un adulto)

Fechas:

Del 27 de octubre al 15 de diciembre
Martes | 9:15-10:00 |
Sala de recreo

Costo por sesión

Otoño: \$72 M | \$144 C

Registro

En persona: Recepción En línea:
GenevaLakesYMCA.org Llame al
262.248.6211

Preguntas

Lisi Waylander | Directora sénior de Jóvenes y Familias
lisi.waylander@glymca.org | 262.248.6211 x50





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ESTIRAR & HORA DEL CUENTO

¡Únete a nosotros para una experiencia lúdica y relajante diseñada especialmente para niños en edad preescolar! Esta clase combina estiramientos suaves, movimiento e imaginación con lecturas interactivas en voz alta. Los niños moverán sus cuerpos a través de posturas y estiramientos sencillos inspirados en el yoga, relacionados con el tema de cada cuento semanal. Es la manera perfecta de fomentar la lectoescritura temprana, las habilidades motoras y la atención plena, ¡todo mientras se divierten! Los padres pueden participar u observar a sus pequeños moverse, estirarse y escuchar.

De 2,5 a 5 años (acompañados de un adulto)

Qué llevar:

Esterilla de yoga o toalla, botella de agua y ¡mucho imaginación!

Fechas:

Martes | 9:15-10 h 8 de septiembre - 20 de octubre

Costo por sesión

Miembros: \$63
Comunidad: \$126

Registro

En persona: Recepción En línea:
GenevaLakesYMCA.org Llame al
262.248.6211

*Máximo de 10 por clase

Preguntas

Lisi Waylander
Director sénior de jóvenes y familias
lisi.waylander@glymca.org
262.248.6211 x50



YMCA FAMILIAR DE LOS LAGOS DE GINEBRA
203 S. Wells St. Lake Geneva, WI 53147
262.248.6211 | GenevaLakesYMCA.org



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PEQUEÑO CHEFS

¡Diviértete en la cocina! En esta clase práctica, los niños aprenderán técnicas básicas, explorarán ingredientes saludables y crearán deliciosas recetas que podrán compartir con orgullo en casa. Desde mezclar y medir hasta cortar alimentos blandos y decorar postres, cada sesión ofrece un plato nuevo y la oportunidad de ganar confianza en la cocina.

Nos centramos en técnicas seguras y apropiadas para cada edad, fomentando la creatividad, el trabajo en equipo y el amor por la cocina. ¡Pónganse el delantal y a cocinar algo divertido!

De 4 a 10 años | Sábados | De 10:00 a 10:45 h

Fechas

19 de septiembre | 17 de octubre | 14 de noviembre | 12 de diciembre

Costo

Miembros: \$17 por clase

Comunidad: \$34 por clase

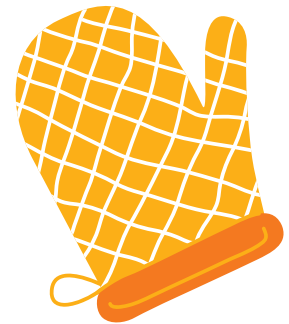
*Máximo 10 por clase

Registro

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Llamar al 262.248.6211

Preguntas

Visite la recepción o llame al:
262.248.6211





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



NIÑOS...

¡DEJA A TUS PADRES EN CASA!

¡Es tu momento de brillar, jugar y divertirse a lo grande! ¡No se admiten adultos!

Únete a nosotros para una Noche de Diversión Infantil en el YMCA Familiar de Geneva Lakes, donde la diversión es la protagonista y los padres se toman un merecido descanso. Esta velada llena de actividades está diseñada para que los niños disfruten de una noche segura y emocionante con juegos grupales, manualidades, refrigerios y muchísimas risas. ¡Así que no te lo pierdas! Deja a tus padres en casa y acompáñanos en una noche inolvidable.

DE 5 A 12 AÑOS | VIERNES, 16 DE OCTUBRE | 17:30-19:30

COSTO POR NIÑO: SOCIO: \$22 | COMUNIDAD: \$35

Registro

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Llamar al 262.248.6211

Preguntas

Lisi Waylander | Directora sénior de Jóvenes y Familias
lisi.waylander@glymca.org | 262.248.6211 x50



PERSONAS MAYORES SOCIALES **VIAJEMOS** **¡ALREDEDOR DEL MUNDO!**

¡Embárcate en una aventura global sin moverte de tu asiento! Este taller está diseñado para entusiastas de los viajes, amantes de la cultura y aspirantes a exploradores. Cada taller te llevará a un nuevo destino, ofreciéndote una visión de su historia, tradiciones, gastronomía y tesoros ocultos. A través de charlas de expertos, obtendrás consejos prácticos de viaje, desarrollarás una mayor apreciación cultural e inspiración para tu próximo viaje. Tanto si eres un viajero experimentado como si sueñas con tu primer viaje, este taller te brindará el conocimiento y la confianza necesarios para explorar el mundo con curiosidad y respeto. ¿Estás listo para viajar más allá de las fronteras?

Miércoles, 19 de agosto | 11:00-12:00

Cada vez más personas descubren la libertad y la confianza que ofrece viajar solas. Tanto si siempre has querido hacer un crucero, explorar Europa, visitar un parque nacional o simplemente disfrutar de una escapada tranquila, viajar solo te brinda la oportunidad de experimentar el mundo a tu manera. Acompaña a la asesora de viajes Christene Kamberis mientras habla sobre seguridad, planificación, presupuesto, destinos ideales para viajar solo, cruceros y visitas guiadas, y consejos prácticos para que tu primer viaje en solitario sea un éxito. Te irás con ideas, inspiración y la confianza necesaria para empezar a planificar tu próxima aventura.

Miembros: Gratis | Comunidad: Pase de un día

Registro

Escanee el código QR en línea:
GenevaLakesYMCA.org/seniors En
persona: Recepción Llame al 262.248.6211

Preguntas

Por favor, diríjase a la recepción o llame
al 262.248.6211.





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



PERSONAS MAYORES SOCIALES

PROGRAMA DE EVENTOS

● Presentaciones ● Escapes de compromiso ● Manualidades y creación

Septiembre de 2026

● **Martes, 15 de septiembre | 11:00 – 12:00**

Ser abuelo/a: Cómo crear un legado

Aunque el Día de los Abuelos ya pasó (13 de septiembre), ¡la oportunidad de dejar una huella imborrable en tu familia apenas comienza! Acompáñanos en una conversación inspiradora y motivadora mientras celebramos el increíble papel que desempeñan los abuelos en la formación de las futuras generaciones.

Juntos, exploraremos qué significa ser un abuelo o abuela comprometido/a, fortaleceremos los lazos con nuestros hijos y nietos, y descubriremos maneras sencillas y significativas de crear un legado basado en el amor, la fe, la sabiduría y los recuerdos entrañables. Tanto si eres abuelo/a por primera vez como si tienes años de experiencia, te irás con ideas frescas, un propósito renovado y consejos prácticos para ayudar a tu familia a prosperar durante generaciones.



● **Martes, 22 de septiembre | 11:00 – 12:00**

Pintar por números

¡Descubre la alegría de pintar por números! Esta manualidad sencilla y guiada es una forma divertida y relajante de crear tu propia obra maestra mientras compartes con amigos. ¡No necesitas experiencia artística!



Miembros: Gratis | Comunidad: Pase de un día

Por favor, regístrese en la recepción, en línea o escanee el código QR para que podamos planificar su llegada.

GenevaLakesYMCA.org/seniors



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



PERSONAS MAYORES SOCIALES PROGRAMA DE EVENTOS

● Presentaciones ● Escapes de compromiso ● Manualidades y creación

Octubre de 2026

● **Martes, 13 de octubre | 11:00 - 12:00**

Planificación patrimonial, fideicomisos y mucho más.

La discusión incluirá planificación patrimonial, testamentos, fideicomisos, distribuciones mínimas obligatorias, beneficiarios y movimiento de activos. Presentado por:

thrivent®

Joe Deciccio, Asesor
Financiero de Shoreline Group
| 262-740-9040



● **Martes, 27 de octubre | 11:00 - 12:00**

Bingo de Halloween... ¡Se recomienda venir disfrazado!

¡Atención, fantasmas, duendes y monstruos! Pónganse su mejor disfraz y únanse a nosotros para jugar al Bingo de Halloween y reírnos un montón. Se recomienda venir disfrazado, pero no es obligatorio. ¡Seguro que lo pasarán de miedo!



Miembros: Gratis | Comunidad: Pase de un día

Por favor, regístrese en la recepción, en línea o escanee el código QR para que podamos planificar su llegada.

GenevaLakesYMCA.org/seniors



PROGRAMAS DE GUARDERIA Y PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

No Place Like *This Place*[™]

JUEGA, TODOS LOS DÍAS



Queremos que la estancia de su hijo/a en el servicio de cuidado infantil sea una experiencia divertida y enriquecedora que refleje los valores fundamentales de la YMCA. Le brindaremos un cuidado de calidad mientras usted participa en las actividades de la YMCA. Le ofreceremos un entorno seguro con juegos, cuentos y juego libre, y seremos un modelo a seguir positivo para su hijo/a, personificando los valores fundamentales de la YMCA: cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad.

CENTRO DE CUIDADO INFANTIL

LÍMITE DE TIEMPO

Máximo 1,5 horas al día | Máximo una visita al día

SIGLOS

De 4 semanas a 9 años

TARIFAS:

Miembros: \$5 por hora por niño Opción de visitas mensuales ilimitadas para miembros:

1 hijo: \$26/mes | 2 hijos: \$41/mes

3 o más hijos: \$47/mes

Comunidad: \$10 por hora por niño

HORARIO DE CUIDADO INFANTIL

Lunes a viernes | 7:45 a. m. – 12:00 p. m.

Lunes a jueves | 4:30 p. m. – 7:30 p. m.

Sábado | 9:00 a. m. – 12:00 p. m.

PERSONAL CALIFICADO

Nuestro atento y profesional personal de Child Watch cuenta con certificación en RCP y primeros auxilios para garantizar la seguridad de su hijo durante su visita. Además, se esfuerzan por desarrollar diversas actividades adecuadas para su edad, que lo mantendrán activo y entretenido mientras esté en Child Watch.

“El área de vigilancia infantil es un lugar maravilloso en el que puedo confiar plenamente.” – Miembro de la YMCA

“Este es un servicio maravilloso que me permite hacer ejercicio mientras mi hijo disfruta jugando con otros niños.” – Socio de la YMCA



BIENVENIDO NUESTRAS POLÍTICAS

LA TEMPORADA DE SU HIJO/A EN NUESTRA GUARDERÍA SIN CITA PREVIA DEL CENTRO DE CUIDADO INFANTIL SERÁ UNA EXPERIENCIA DIVERTIDA Y ENRIQUECEDORA CON ACTIVIDADES, JUEGOS Y MANUALIDADES QUE REFLEJAN LOS VALORES FUNDAMENTALES DE LA YMCA.

Registrarse

- Todos los niños deben tener una inscripción firmada por un padre/tutor (mayor de 18 años).
- formulario archivado en el Centro de Cuidado Infantil de la YMCA. Para la seguridad de su hijo,
- Se requiere que un padre/tutor registre la entrada y salida de su hijo del Centro de Cuidado Infantil. El padre/tutor que registra la entrada del niño también debe registrar su salida, a menos que se hayan hecho arreglos previos con el personal del Centro de Cuidado Infantil. No se permite la entrada a ninguna persona menor de 18 años.
- Registrar la entrada y salida de los niños del centro de cuidado infantil.

Lista de verificación: Antes de dejarlo

- Mi hijo lleva calcetines y está vestido para jugar, hacer manualidades, etc.
- Mi hijo/a tiene el pañal limpio o ha hecho sus necesidades en el baño.
- Mi hijo está bien alimentado/amamantado.
- Todos los artículos personales están etiquetados con el nombre de mi hijo/a.
- He traído todo lo necesario para cuidar a mi hijo (biberones/meriendas preparadas).

Límites de tiempo

Le recomendamos que limite la visita de su hijo/a al Centro de Cuidado Infantil a la duración sugerida según su edad.

De 4 semanas a 9 meses | 30 minutos

9 meses-2 años | 1 hora

3-9 años | 1,5 horas

Se permite una visita por día.

Ropa

Para la seguridad de su hijo/a, es obligatorio que use zapatos y calcetines en todo momento. La ropa y el calzado de invierno se pueden guardar fuera del Centro de Cuidado Infantil, en un área designada.

Llanto

Para la comodidad de todos los participantes del Centro de Cuidado Infantil, buscaremos a un padre/tutor si los intentos de calmar a un niño que llora no tienen éxito durante 10-15 minutos. Una vez notificado, el padre/tutor debe recoger al niño del servicio de cuidado infantil en ese momento.

Comida y bebida

Si usted proporciona comida y bebida para su Niño/a, por favor, traiga solo agua o jugo (leche permitida ÚNICAMENTE para bebés) y refrigerios secos y saludables. Las bebidas deben estar en vasos antiderrame. No se permiten dulces, chicles, pasas, productos de maní ni comidas preparadas.

Saliendo de la YMCA

El Centro de Cuidado Infantil no es una guardería autorizada; por lo tanto, un padre/tutor DEBE permanecer dentro de las instalaciones de la YMCA durante la estancia del niño. El incumplimiento de estas normas conllevará la revocación de los servicios de cuidado infantil.

Enfermedad

No se permitirá el ingreso al Centro de Cuidado Infantil a los niños que presenten síntomas de enfermedad. Para poder regresar, el niño debe estar libre de síntomas durante 24 horas. Si a su hijo le diagnosticaron una enfermedad contagiosa o pijo y estuvo recientemente bajo nuestro cuidado, por favor, notifique al personal del Centro de Cuidado Infantil de inmediato para que se tomen las medidas oportunas.

pañales

Por favor, asegúrese de que todos los niños lleguen con pañales secos y limpios. El personal no cambia pañales. Nos pondremos en contacto con usted si necesitamos su ayuda para cambiarle el pañal a su hijo/a.

Objetos perdidos y encontrados

La YMCA no se hace responsable de los objetos olvidados. Estos se guardarán en nuestra sección de objetos perdidos durante una semana.

Política de juguetes

En el servicio de cuidado infantil, encontrará muchos juguetes, libros y manualidades para descubrir y explorar. Por favor, deja tus juguetes personales en casa; podrían perderse o romperse y, a menudo, causar conflictos. Si el juguete es un objeto de consuelo, etiquétalo y asegúrate de recordarlo cuando te vayas.

Procedimientos en caso de incidentes médicos

En caso de accidente, lesión o incidente médico que requiera más que primeros auxilios básicos, se localizará inmediatamente al padre/madre o tutor legal del niño y un miembro del personal de Child Watch llamará al 911 si lo considera necesario.

Alergias

Por favor, recuérdenos cualquier alergia que pueda tener su hijo/a en cada visita.

Problemas de disciplina y comportamiento

Nuestro objetivo es fomentar la autodisciplina y el respeto por los demás. Cuando sea necesario, se aplicarán las siguientes medidas disciplinarias apropiadas para la edad: Se utilizarán consecuencias lógicas y se corregirá el comportamiento inapropiado de los niños. En algunos casos, se podrá recurrir a la supervisión (tiempo fuera). Si un niño presenta problemas graves (por ejemplo, morder, pegar, etc.), se localizará al padre/madre o tutor legal y se retirará al niño del servicio de cuidado infantil. Si los problemas de comportamiento persisten, se le pedirá al niño que no regrese durante un período de tiempo determinado por el coordinador del servicio de cuidado infantil.

Procedimientos de evacuación

En caso de incendio u otra situación de evacuación, el personal de Vigilancia Infantil acompañará a todos los niños por la salida de emergencia hasta la zona segura designada (consulte el mostrador de Vigilancia Infantil para obtener más información). Los padres o tutores podrán recoger a sus hijos una vez que la situación sea segura y todos los niños estén a salvo.

Procedimientos en caso de tornado

En caso de tornado, el personal de Child Watch acompañará a los niños a la Zona Segura asignada (consulte en el mostrador de Child Watch para obtener más información). Los padres o tutores podrán recoger a sus hijos una vez que todos los niños estén a salvo.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Escuela infantil Early Explorers 2026-27 | Central-Denison

El programa preescolar Early Explorers está diseñado para niños en edad preescolar (de 3 años en adelante que ya controlan sus esfínteres, sin excepciones) con el fin de que adquieran independencia y desarrollen habilidades sociales, emocionales y académicas apropiadas para su edad. Utilizaremos el mundo que nos rodea para aprender, explorar y crecer a través del juego. El programa sigue un enfoque activo y lúdico y se imparte en un entorno de edades mixtas donde los niños aprenden a ayudarse a sí mismos y a los demás durante el juego independiente, la instrucción dirigida por el maestro y el descubrimiento al aire libre. La YMCA ofrece tres opciones flexibles por la mañana para el aprendizaje y el cuidado:



Guardería matutina:

Los alumnos asisten a clases de preescolar únicamente de 8:30 a 11:15 de la mañana, 2, 3 o 5 días a la semana.

Las tarifas que se indican a continuación son MENSUALES. Se aplicará una cuota de inscripción no reembolsable de \$50 por niño, además de la lista de materiales que se encuentra en línea.

**2 días
(martes y jueves)**

\$196/mensual

**3 días
(lunes, miércoles, viernes)**

\$281/mensual

**5 días
(de lunes a viernes)**

\$394/mensual

**¿Necesita ayuda financiera?
Más información: GenevaLakesYMCA.org/fa**

Para obtener información sobre el programa preescolar, visite GenevaLakesYMCA.org/preschool

La YMCA de Geneva Lakes Family presenta

GINEBRA ARRANQUE RÁPIDO ESCUELA INFANTIL

¡NUEVO! OFERTA DE PREESCOLAR POR LA TARDE

A partir de septiembre, la YMCA ofrecerá un programa preescolar vespertino para niños de 3 años que brinda un entorno seguro, estimulante y enriquecedor donde los niños aprenden a través del juego, la exploración y las relaciones significativas. Mediante experiencias prácticas, los niños se desarrollan social, emocional, física, cognitiva y creativamente, a la vez que fortalecen su confianza e independencia.

Objetivos del programa



Desarrollo socioemocional

Los niños fomentarán relaciones positivas con sus compañeros y adultos, además de aprender a identificar, expresar y regular sus emociones. En nuestra aula, promoveremos la cooperación, la empatía, la amabilidad y el respeto por los demás y por el mundo que nos rodea.



Aprender jugando

Se ofrecerán a los niños experiencias de juego abiertas que fomenten la curiosidad, la creatividad y la resolución de problemas. Esto estimula la imaginación a través del juego dramático, la construcción, la exploración sensorial, el arte y las actividades al aire libre.



Desarrollo físico y vida saludable

Promoveremos hábitos saludables, movimiento y bienestar mediante el apoyo a las actividades gruesas (juego activo en interiores y exteriores) y finas (arte, materiales manipulables, actividades sensoriales, auto-ayuda en las tareas y el desarrollo motor).

Fecha y hora:

Del 8 de septiembre de 2026 al 21 de mayo de 2027, de lunes a jueves, de 13:00 a 15:30.

Ubicación:

Nuestro nuevo programa se encuentra en nuestro Centro de Aprendizaje Basado en el Juego en la YMCA.

Requisitos de edad:

El niño debe tener 3 años cumplidos antes del 1 de septiembre de 2026 y haber aprendido a ir al baño solo.

Máximo: 10 niños

Precios:

Programa de 4 días a la semana | 345 dólares al mes

Las tarifas incluidas son MENSUALES.

Se proporcionará un calendario de pagos completo.

Se aplicará una cuota de inscripción no reembolsable de 50 dólares por niño, además de una lista de materiales que se puede consultar en línea.

Hay ayuda financiera disponible para quienes cumplan los requisitos.

Nota importante:

Los padres o tutores son responsables de proporcionar el transporte tanto para dejar como para recoger a los niños. Este programa no incluye cuidado extendido antes ni después del horario programado.

Preguntas

Hope Feldman, Directora de Guardería y Preescolar para Niños en Edad Escolar
hope.feldman@glymca.org
262.248.6211 x26

Registro

Escanee el código QR.

Llame al: 262.248.6211.

En línea:

GenevaLakesYMCA.org/jumpstart



Membresía juvenil gratuita para los participantes del programa. Descuentos disponibles para quienes deseen actualizar su membresía familiar.



UBICACIONES, PROGRAMAS Y TARIFAS DE LOS CENTROS DE CUIDADO INFANTIL EN EDAD ESCOLAR DE LA YMCA PARA EL PERIODO 2026-27

GRADOS PREESCOLAR-5th



CENTRAL-DENISON ELEMENTARY

900 Wisconsin Street, Lake Geneva, WI 53147

Edades atendidas: Preescolar a 5.º grado | Incluye a los alumnos de 4.º y 5.º grado de Eastview.

Programación disponible: Y BASE y preescolar Early Explorers.

Servicio de autobús disponible para alumnos de 4.º y 5.º grado desde Eastview hasta las escuelas de Central Denison.



STAR CENTER ELEMENTARY

W1380 Lake Geneva Highway, Lake Geneva, WI 53147

Edades atendidas: Preescolar - 5.º grado

Programación disponible: Y BASE



GENEVA LAKES FAMILY YMCA

203 S. Wells Street, Lake Geneva, WI 53147

Edades atendidas: de 4 a 12 años

Brinda cuidado infantil cuando Lake Geneva no tiene clases. Otros distritos pueden participar si no tienen clases en las fechas indicadas.

Programación disponible: Día libre escolar

Edades atendidas: El niño debe tener 3 años cumplidos antes del 1 de septiembre.

Ofrece un programa preescolar de 3 años por la tarde.

Programación disponible: Escuela infantil Geneva Jumpstart

Y BASE | Cuidado antes y después de la escuela

**Y BASE
Ofrecido en
Central-
Denison y Star
Center.**

De lunes a viernes

Las tarifas que se indican a continuación son quincenales. Se proporcionará un calendario de pagos completo. Se aplicará una cuota de inscripción no reembolsable de 25 dólares por niño.

	2 días	3 días	4 días	5 días
Cuidado AM				
6:30 a. m. - Inicio de clases	\$59 quincenal	\$87 quincenal	\$112 quincenal	\$146 quincenal
Fin de la escuela PM				
Care - 6 pm	\$59 quincenal	\$87 quincenal	\$112 quincenal	\$146 quincenal

¿Necesita ayuda financiera?
Más información: GenevaLakesYMCA.org/fa

Información sobre Y BASE: Visita
GenevaLakesYMCA.org/ybase



¡El espacio
es limitado!

MONTESSORI ESCUELA

La escuela Montessori de Lake Geneva acoge a niños de 2 a 5 años. Utilizamos una variedad de materiales diseñados específicamente para el aula Montessori. Estos materiales se utilizarán para ampliar y ayudar a los niños a desarrollar sus habilidades en la vida práctica, el lenguaje, la cultura, las ciencias, las matemáticas, el arte, la interacción sensorial y grupal de las siguientes maneras:



Vida práctica



Idioma



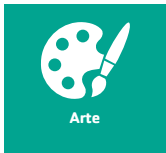
Cultural



Ciencia



Matemáticas



Arte



Sensorial



Tiempo en
grupo

Año escolar

Del 1 de septiembre de 2026 al 2 de junio de 2027

Horario de funcionamiento

7:15 a. m. – 4:15 p. m.

¿Preguntas?

Nicole Zinkowich, Directora
del Preescolar Montessori
nicole.zinkowich@glymca.org
262.248.6211 x70



¡Obtenga más información
sobre los programas, las
tarifas y la inscripción!





Día de escuela

2026-2027 | Edades 4-12 | 7 am-6 pm

Cuando terminen las clases, ¡ven a divertirse al Geneva Lakes Family YMCA! Acompáñanos para jugar, practicar deportes, nadar, hacer manualidades y mucho más. Por favor, trae una botella de agua, un almuerzo frío, traje de baño y toalla.

*Se requiere un mínimo de 10 participantes por fecha programada para que el programa se lleve a cabo. Por favor, deje a su hijo/a antes de las 9 de la mañana. Todos los niños deben saber ir al baño solos.

Fechas disponibles

Caer:

28 de septiembre, 29-30 de octubre, 25 de noviembre

Invierno:

23, 28 y 30 de diciembre, 15 de enero, 25 y 26 de febrero

Primavera:

22-26 de marzo, 29, 26 de abril, 14 de mayo

Ejemplo de horario

De 7 a 9	Actividades a elección
9:00-9:30 h	Pausa para el refrigerio
9:30-11:30 h	Manualidades
11:30 a. m. - 12	Almuerzo
De 12:00 a 14:00	Natación
De 14:00 a 15:00	Tiempo en el gimnasio
De 15:00 a 15:30	Pausa para el refrigerio
15:30-16:30	Actividad grupal
16:30-18:00	Salida y elección

Honorarios

Socio: \$44 | Comunidad: \$55 *Los pagos se realizan una semana antes de la fecha del programa*

Registro

Las inscripciones deben recibirse a más tardar una semana antes de la fecha del programa. Para inscribirse, visite: GenevaLakesYMCA.org/sdo

Preguntas e información adicional

Emma Watters, Directora del Campamento | emma.watters@glymca.org
Geneva Lakes Family YMCA | 262.248.6211 Ext. 13

El
La YMCA
estaba aquí.





DEPORTES ACUATICOS

No Place Like *This Place*[™]



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

OTOÑO | CLASES DE NATACIÓN

Otoño I: del 8 de septiembre al 25 de octubre

No hay clases el lunes 7 de septiembre | 6 semanas | Socio: \$54 | Comunidad: \$108

Clases los martes, miércoles, jueves y sábados | 7 semanas | Socio: \$63

Comunidad: \$126

	Mon	Tue	Wed	Thur	Sat
Parent & Child					
6-18 months	9-9:30am			5:00-5:30pm	9:40-10:10am
19-36 months				5:35-6:05pm	10:10-10:45am
Homeschool					
Level 1-2			9:15-10:00am		
Level 3-5			10:05-10:50am		
Preschool: 2 1/2 years+					
Combo class (Level 1-3)			8:40-9:10am		
Level 1:	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	8:30-9:00am
Level 2:	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	9:05-9:35am
Level 3:	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	9:40-10:10am
Level 2: Additional Class	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm			10:15-10:45am
Youth: 5 years+					
Level 1:		5:35-6:05pm			
Level 2: Beginner	6:45-7:15pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm		8:30-9:00am
Level 2: Advanced		6:45-7:15pm	6:45-7:15pm		9:05-9:35am
Level 3: Beginner	5:00-5:30pm				
Level 3: Beginner	5:35-6:05pm	5:00-5:30pm	5:35-6:05pm		9:40-10:10am
Level 3: Advanced	6:10-6:40pm		5:00-5:30pm		9:40-10:10am
Level 4/5: LAP	6:45-7:15pm				10:15-10:45am
Adult Swim Lessons					
Beginner			6:45-7:15pm		
Swim To Work					

¿Preguntas?

Correo electrónico: aquatic.coordinator@glymca.org Visite:

GenevaLakesYMCA.org/swimlessons



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CLASES DE NATACIÓN DE OTOÑO II

Otoño II: del 26 de octubre al 20 de diciembre

No hay clases el 31/10, 26/11 y 28/11. Clase de lunes, martes y miércoles | 8 semanas | Socio: \$72 | Comunidad: \$144. Clase de jueves | 7 semanas | Socio: \$63 | Comunidad: \$126. Clase de sábado | 6 semanas | Socio: \$54 | Comunidad: \$108.

	Mon	Tue	Wed	Thur	Sat
Parent & Child					
6-18 months	9-9:30am			5:00-5:30pm	9:40-10:10am
19-36 months				5:35-6:05pm	10:10-10:45am
Homeschool					
Level 1-2			9:15-10:00am		
Level 3-5			10:05-10:50am		
Preschool: 2 1/2 years+					
Combo class (Level 1-3)			8:40-9:10am		
Level 1:	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm		8:30-9:00am
Level 2:	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm		9:05-9:35am
Level 3:	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm		9:40-10:10am
Level 2: Additional Class	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm			10:15-10:45am
Youth: 5 years+					
Level 1:		5:35-6:05pm			
Level 2: Beginner	6:45-7:15pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm		8:30-9:00am
Level 2: Advanced		6:45-7:15pm	6:45-7:15pm		9:05-9:35am
Level 3: Beginner	5:00-5:30pm				
Level 3: Beginner	5:35-6:05pm	5:00-5:30pm	5:35-6:05pm		9:40-10:10am
Level 3: Advanced	6:10-6:40pm		5:00-5:30pm		9:40-10:10am
Level 4/5: LAP	6:45-7:15pm				10:15-10:45am
Adult Swim Lessons					
Beginner			6:45-7:15pm		
Swim To Work					

¿Preguntas?

Correo electrónico: aquatic.coordinator@glymca.org Visite:

GenevaLakesYMCA.org/swimlessons

MOVIMIENTOS & ONDAS

¡Ven a moverte, jugar y chapotear con nosotros! Wiggles and Waves es el programa perfecto para mamás, papás, abuelos y cuidadores que buscan conectar con otras familias mientras sus pequeños queman energía y hacen nuevos amigos.

Cada sesión comienza con una hora de juego libre en el gimnasio, donde los niños pueden correr, saltar y, por supuesto, ¡moverse sin parar! Después, nos dirigiremos a la piscina de actividades para nadar libremente, donde la diversión continúa con juegos acuáticos, risas y olas de alegría.

Tanto si buscas crear comunidad como si simplemente necesitas una mañana de diversión activa, ¡Wiggles and Waves es una excelente manera de estrechar lazos, jugar y chapotear durante todo el día!

Siglos

Niños de todas las edades, siempre que estén acompañados por un adulto.

Fechas y horas

Viernes | 9-11 h | Gimnasio/Piscina de actividades Jaycees
2 de octubre de 2016 | 6 de noviembre de 2020
4 de diciembre de 2018

Tarifa

Socios: Gratis | Comunidad: \$10 por niño (pago por uso)
Adultos: Gratis

Registro

En la recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org
Teléfono: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Preguntas

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



NADAR HACIA PROGRAMA DE TRABAJO

El YMCA de Geneva Lakes ofrece un programa de natación para ir al trabajo. Este programa de preparación y capacitación está dirigido a estudiantes de secundaria y adultos jubilados, quienes deben obtener la certificación de socorrista. No es necesario saber nadar antes de comenzar, pero sí es fundamental no tener miedo a sumergirse.

¡Este programa de natación para ir al trabajo es GRATUITO!*

*Los participantes firmarán un contrato en el que se comprometen a completar los programas necesarios para obtener la certificación de socorrista y trabajar como socorrista de la YMCA cubriendo al menos dos turnos/días por semana durante un mínimo de seis meses.

¿Cómo funciona este programa?

El programa Swim to Work se adapta al nivel de natación de cada persona y se centra en las técnicas y habilidades necesarias para que puedan obtener la certificación de socorrista. Los participantes pueden inscribirse a partir del 1 de octubre de 2026. La duración del programa varía según el nivel de natación, la comodidad en el agua y el tiempo necesario para completar el programa especializado de formación para la certificación de socorrista. Las sesiones se imparten una vez por semana, los miércoles.

¡Únete cuando quieras!

El programa "Nada para ir al trabajo" se reúne los miércoles de 18:45 a 19:30.



Obtén más información y únete:

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas | gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ADULTOS Y PEDIÁTRICOS

CURSO DE RCP/PRIMEROS AUXILIOS/DEA (FORMACIÓN COMBINADA) Y CURSO DE RECERTIFICACIÓN

Fechas de los cursos de aprendizaje semipresencial y de recertificación para 2026

(Seleccione uno de la lista a continuación) *La asistencia durante todo el tiempo es obligatoria*

Sábado, 17 de octubre | 9:00-12:00

Domingo, 15 de noviembre | 10:00-13:00

Domingo, 13 de diciembre | 11:00-14:00

**Tarifa para el aprendizaje combinado y
la recertificación**

Socio \$70 | Comunidad \$89

Para mayores de 15 años.

Registro

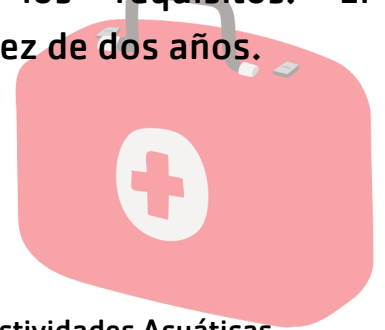
Inscríbase en la recepción | En línea en
GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211.

*Se requiere un mínimo de tres participantes inscritos para que el curso se lleve a cabo.

Aprenda a reconocer y atender diversas situaciones de emergencia de primeros auxilios y cómo responder a problemas respiratorios y cardíacos para ayudar a víctimas de cualquier edad. Tanto el curso de aprendizaje combinado como el de recertificación tienen una duración de seis horas, distribuidas en tres horas en línea y tres horas presenciales. Al finalizar la parte en línea, deberá imprimir el certificado que acredite su aprobación y presentarlo en clase para completar los requisitos. El certificado tiene una validez de dos años.

Información del contacto

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

LUGAR DE TRABAJO CAPACITACIÓN EN CPR

¿Tiene un grupo que necesita capacitación en RCP/Primeros Auxilios para adultos y niños, y uso de desfibriladores externos automáticos (DEA)? ¡Nosotros vamos a donde usted esté! Nos complace ofrecerle una sesión de capacitación combinada de RCP de la Cruz Roja Americana, que combina aprendizaje en línea con una sesión práctica presencial (3 horas presenciales y 3 horas en línea). Ya sea una empresa, iglesia o distrito escolar, ¡queremos ayudar a capacitar a su personal para responder a emergencias médicas! ¿No cuenta con un espacio lo suficientemente amplio para la capacitación? ¡Venga a nuestras instalaciones!

OPCIONES DE CAPACITACIÓN

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE

Aprendizaje combinado (BL) = 3 horas en línea | 3 horas presenciales

La parte de capacitación en línea se enviará a cada participante antes de la clase presencial. Los participantes deben completar la parte en línea en su totalidad y asistir a la capacitación presencial completa, impartida por un instructor certificado. Esta incluye sesiones prácticas, actividades y simulaciones. Los participantes deben demostrar su competencia y aprobar un examen final escrito en línea con una calificación mínima del 80 %.

Curso completo, presencial (COMPLETO) = 5 horas presenciales (adicional, costo de \$130)

Toda la información será presentada en persona por un instructor certificado e incluirá varias pruebas escritas para asegurar que todos los participantes hayan asimilado la información. Los participantes deben asistir a la capacitación presencial completa, dirigida por un instructor certificado. Esta incluye sesiones prácticas, actividades y simulaciones. Los participantes deben demostrar su competencia y aprobar un examen escrito final con una calificación mínima del 80 %.

ELIGE UNA:

_____ BL-Capacitación en primeros auxilios/RCP/DEA para adultos y niños | individual _____ Capacitación completa en primeros auxilios/RCP/DEA para adultos y niños | individual _____ BL-RCP/DEA para rescatistas profesionales | Sin primeros auxilios | Equipos de 2 a 4 técnicos de emergencias médicas, enfermeros, bomberos, policías _____ RCP/DEA completa para rescatistas profesionales | Sin primeros auxilios | Equipos de 2 a 4 técnicos de emergencias médicas, enfermeros, bomberos, policías

Tras completar satisfactoriamente el curso, cada participante recibirá un certificado de la Cruz Roja Americana por correo electrónico, válido por 2 años.

Honorarios

\$75 por persona para los primeros 5 participantes | \$65 por persona para cada participante adicional

Mínimo de 5 participantes | Máximo de 12

Preguntas

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



CERTIFICACIÓN DE SALVAVIDAS

CONVIÉRTETE EN SALVAVIDAS CERTIFICADO

Este curso, dirigido a mayores de 15 años, te certifica como socorrista de la Cruz Roja en RCP, primeros auxilios y uso de desfibriladores externos automáticos (DEA). Incluye una prueba previa presencial (ver más abajo), una clase teórica con vídeo y prácticas tanto en el agua como en tierra.

El aprendizaje semipresencial requiere que completes la parte en línea, que dura aproximadamente ocho horas, ANTES de asistir a la primera clase. La parte presencial dura 21 horas y media. Deberás imprimir el certificado al finalizar la parte en línea para demostrar que has aprobado y traerlo a clase.

Contenido de la prueba previa en clase

Nada 150 yardas, mantente a flote durante dos minutos con las manos en las axilas y luego nada 50 yardas. También habrá una prueba cronometrada de resistencia con bloques.

Tarifas de aprendizaje semipresencial:

\$273 para miembros | \$326 para la comunidad.

Fechas y horarios de las reuniones de aprendizaje semipresencial:

Próximas sesiones:

- Viernes, 25 de septiembre | 17:00–21:00
- Sábado, 26 de septiembre | 9:00–18:00
- Domingo, 27 de septiembre | 9:00–18:00

**Es obligatorio asistir a todas las clases de la sesión elegida. Se requiere un mínimo de cinco participantes inscritos para que el curso se imparta.*

SALVAVIDAS CURSO DE RECERTIFICACIÓN

Mayores de 16 años | Certificación de un día |
Socio: \$131 | Comunidad: \$158

Tenga en cuenta que la parte en línea dura aproximadamente seis horas. Debe completarla antes de realizar la parte presencial, que dura aproximadamente nueve horas y media.

Fechas de selección de cursos

- Domingo, 22 de noviembre | 8:00–18:00

Registro

Inscríbese en la recepción | En línea en
GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

**Se requiere un mínimo de cinco participantes inscritos para que el curso se lleve a cabo.*

Información del contacto

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades
Acuáticas gertrude.suhajda@glymca.org
262.248.6211 x22



EQUIPO DE NATACIÓN DE LOS PATOS

No Place Like *This Place*TM



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PATOS

EQUIPO DE NATACIÓN COMPETITIVO



Nuestro equipo de natación Geneva Lakes Family YMCA Ducks es un club de natación competitivo de primer nivel, afiliado a USA Swimming y YMCA, con sede en Lake Geneva, Wisconsin. Nuestros entrenadores profesionales brindan instrucción técnica experta en un ambiente positivo para nadadores de todos los niveles, desde principiantes hasta nadadores de nivel nacional, provenientes de todo el sureste de Wisconsin y el norte de Illinois. Ofrecemos nuestros servicios a jóvenes y adultos.

¡Únete al equipo de natación YMCA Ducks cuando quieras!

Contacto: Michelle Upchurch, Directora de Natación Competitiva,
michelle.upchurch@glymca.org | 262.248.6211 x23

Inscripciones para otoño comienzan el 24 de agosto. Noche de evaluación de nadadores: martes 8 de septiembre, de 17:00 a 18:00.
Duración de la temporada: del 14 de septiembre al 19 de marzo.



Patos moteados

Este grupo se centra en los fundamentos y la mecánica de la natación. Los nadadores deben completar: 25 yardas estilo libre con respiración rítmica, 25 yardas espalda sin parar, 25 yardas patada de crol (de frente y de espalda con tabla) y un salto desde el borde de la piscina. Deben ser capaces de aguantar una sesión de entrenamiento de una hora. Un ambiente divertido con una introducción a la competición cuando estén listos.

Patos ánade real

Para nadadores de secundaria y preparatoria que entrenan para competiciones de élite. El programa se centra en la preparación para la carrera, el establecimiento de objetivos, la resistencia, la técnica de brazada, las salidas, los giros y la estrategia de carrera. Los nadadores deben comprometerse a entrenar dos horas diarias y participar en competiciones frecuentes los fines de semana.

Patos de lago y patos de madera

Para competidores experimentados que buscan entrenamiento avanzado. Este grupo se centra en el dominio de la técnica, la resistencia, el establecimiento de objetivos y la preparación para las competiciones de final de temporada y el siguiente nivel de entrenamiento.

Más información:

GenevaLakesYMCA.org/patos



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PRIVADO **EQUIPO DE** **NATACIÓN** **ENTRENAMIENTO**



Nuestro equipo de entrenadores de natación, certificados por USA Swimming, imparte sesiones personalizadas adaptadas a las necesidades y objetivos de cada nadador. Ya sea para mejorar la técnica de brazada, perfeccionar las salidas y los giros, o desarrollar la resistencia para la competición, ¡te ayudarán a conseguirlo! ¡Ideal para nadadores de competición y triatletas!

Cinco sesiones de 45 minutos.
Socio: \$163. Comunidad: \$326.

Si está interesado en obtener más información o programar sesiones, póngase en contacto con:

Directora de Natación Competitiva, Michelle Upchurch
michelle.upchurch@glymca.org | 262.248.6211 x23



DEPORTES JUVENILES

No Place Like *This Place*[™]



DRAGON KENPO KARATE

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

El karate Dragon Kenpo es un arte marcial de defensa personal integral que se adapta a cada persona. Este programa se centra en los fundamentos de las habilidades mentales y físicas que perdurarán toda la vida. Las clases están diseñadas para niños, adultos y familias; es una excelente actividad para disfrutar juntos. La información sobre cómo adquirir uniformes y cinturones (con costo adicional) se entregará en clase la primera noche.

Sesiones de otoño

Viernes | 18:00-19:00 | Mayores de 7 años

Fechas y tarifas

Otoño I | 11/9-23/10 | \$63 Socios | \$126

**Comunidad Otoño II | 30/10-18/12 | \$63 Socios |
\$126 Comunidad *No hay clases el 27/11**

Personal y certificaciones

**Jeff Hansen | Cinturón negro de 4º dan, Dragon
Kenpo y Tai Chi estilo Yang Katelyn James |
Cinturón negro, Dragon Kenpo**

Preguntas

Contacte con Gene Johnson

Director de Operaciones Deportivas

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción

En línea: GenevaLakesYMCA.org

Llamar: 262.248.6211 | Aplicación móvil





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Artes marciales combinadas Autodefensa

Esta es una clase de artes marciales que combina karate, kickboxing, artes marciales filipinas, defensa personal con objetivos reforzados y otros estilos de autodefensa para crear un programa integral y efectivo. La clase se impartirá como una escuela moderna de artes marciales, con requisitos de rango y evaluaciones basadas en conocimientos y habilidades. A diferencia de las escuelas tradicionales, no se requiere asistir a varias clases por semana ni participar en competencias para avanzar. En cambio, nos reuniremos una vez por semana y se espera que los estudiantes practiquen lo aprendido durante la semana cuando les resulte más conveniente. Más importante que el progreso, nuestro enfoque estará en la autoconfianza, el crecimiento personal y, por supuesto, la autodefensa.

Defensa personal (a partir de 7 años) Jueves | 18:45-19:45

Sesiones de otoño

Otoño I | 10/9-22/10 | \$63 Socio | \$126 Comunidad
Otoño II | 29/10-17/12 | \$63 Socio | \$126 Comunidad

*No hay clase el 26/11

Personal y certificaciones

Ken Hansen | Cinturón negro de tercer dan, Dragon Kenpo e instructor certificado de tiro con blanco endurecido

Preguntas

Contacte con Gene Johnson
Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción En línea:
GenevaLakesYMCA.org Llamar: 262.248.6211 |
Aplicación móvil





Campamento de golf juvenil de otoño de la YMCA

Dirigido por el equipo de profesionales de la PGA de Grand Geneva, este campamento combinará diversión, fundamentos y desarrollo de la confianza. Los alumnos trabajarán en su swing completo, el chipping, el putting y aprenderán la etiqueta y las reglas del golf en un ambiente amigable y adecuado a su edad. Con una combinación de experiencias en el campo, instrucción en el campo de prácticas y juegos interactivos, los niños desarrollarán habilidades reales mientras se divierten y adquieren una base que podrán disfrutar toda la vida.

Edades de 8 a 13 años | Campamento de golf limitado a 16 estudiantes.



Fechas y horarios | Programa de cinco semanas

Martes de 16:00 a 17:30, del 8 de septiembre al 6 de octubre. Punto de encuentro: Grand Geneva Pro Shop. 7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Qué llevar

- Agua
- Un refrigerio o dinero para la cafetería.
- protector solar
- Palos de golf (si el participante no tiene, el Grand Geneva Resort Golf Club dispone de algunos que puede utilizar durante la clase sin coste alguno).

Costo

249 dólares por golfista (tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Itinerario del programa

8 de septiembre

Presentación del personal y los compañeros. Esta clase se centrará en los fundamentos de la etiqueta del golf y las habilidades básicas. Los niños aprenderán los conceptos básicos del putt y el chipping, además de participar en divertidos juegos relacionados con cada técnica.

15 de septiembre

Los niños tendrán su primera oportunidad de visitar el campo de prácticas y aprender sobre el swing completo. Cubriremos todos los aspectos básicos de la postura, las posiciones del swing y el equilibrio. Aprenderán con las demostraciones, pero también tendrán la oportunidad de practicar muchos golpes.

22 de septiembre

Experiencia de aprendizaje en el campo... los niños aprenderán los fundamentos del golf en el campo. El trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades serán los temas clave de la semana.

29 de septiembre

Campeonato de Drive, Chip y Putt. Los niños podrán poner a prueba sus habilidades y demostrar todo lo que han aprendido en nuestro divertido desafío.

6 de octubre

¡Día de aprendizaje con Wee-Nip! Una excelente manera de recompensar todo el esfuerzo y mostrar las habilidades que los niños han aprendido en las últimas semanas.

Registro:

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA.

El pago completo (\$249) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Regístrate antes de:

Escanee el código para llamar a la YMCA. Visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Preguntas:

Gene Johnson
Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



CO-EDD PEQUEÑOS REBOTADORES BALONCESTO JUVENIL

El programa de baloncesto juvenil Little Dribblers está diseñado para que los jóvenes aprendan los fundamentos del baloncesto en un entorno que fomenta el juego limpio, el trabajo en equipo, la deportividad y, por supuesto, ¡la diversión! Se realizarán ejercicios y partidos internos para brindarles a los niños una experiencia completa.

K-1.º

Sábados, del 7 de noviembre al 19 de diciembre*
9-10 de la mañana | Gimnasios Jaycees y Priebe

Debido al feriado, no habrá clases el 28 de noviembre para los grados K-1 y 2º-3.

Costo:

Socio: \$54 | Comunidad: \$108

¿Preguntas?

Gene Johnson

Director de Operaciones Deportivas

262.248.6211 x30 gene.johnson@glymca.org

2º-3º

Sábados, del 7 de noviembre al 19 de diciembre*
10:15 - 11:45 h | Gimnasios Jaycees y Priebe

Registro

GenevaLakesYMCA.org

En persona: Recepción

Llamar: 262.248.6211

Aplicación móvil



Las inscripciones estarán abiertas hasta el viernes 6 de noviembre o hasta que se complete el cupo del programa.



CLÍNICA DE UN DÍA DE LOS BUCKS 2026 DE OTOÑO

¿Listos para llevar sus habilidades al siguiente nivel? Los niños construirán una base sólida en regate, tiro y pases mientras se mueven en la cancha y aprenden a controlar el balón a un ritmo más rápido. Practicar en aros de altura reglamentaria ayudará a los niños a ganar confianza y a prepararse para situaciones reales de juego.

SÁBADO, 31 DE OCTUBRE | 10AM-12PM



YMCA FAMILIAR GENEVA LAKES
203 S WELLS ST, LAKE GENEVA

\$50

MÁS INFORMACIÓN EN [BUCKS.COM/CAMPS](https://bucks.com/camps)



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

VOLEIBOL MIXTO

Principiante e intermedio

¡Desarrolla el trabajo en equipo, las habilidades y el espíritu deportivo mientras disfrutas de la actividad física! Estos programas se centran en el desarrollo de habilidades fundamentales como el saque, la colocación, el remate, el pase, la rotación y las reglas del juego de voleibol.

Voleibol para principiantes

Edades de 9 a 13 años

Miércoles | 17:00-18:00

Voleibol intermedio

Edades de 10 a 14 años

Miércoles | 18:00-19:00

Fechas y precio por sesión

Otoño I: 9/9-10/21 | Gimnasio Jaycees

Otoño II: 10/28-12/16 | Gimnasio Jaycees

***No hay clases el 25 de noviembre**

Socio: \$63 | Comunidad: \$126

Registro

En persona: Recepción En línea: GenevaLakesYMCA.org

Llamar: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Preguntas

Para más información, contacte con Gene Johnson

Director de Operaciones Deportivas

262.248.6211 x30 | gene.johnson@glymca.org

Fechas límite de inscripción:
Otoño I: sábado 5 de septiembre
Otoño II: sábado 24 de octubre

CLÍNICA DE SOFTBOL DE 3 SEMANAS

GOLPEA. JUEGA EN EL CAMPO. COMPITE.

VETERANS PARK • LAKE GENEVA, WI



**SEMANA 1:
BATEO**



**SEMANA 2:
DEFENSA**



**SEMANA 3:
COMBINACIÓN**



10U y 12U

**LOS MARTES •
25 DE AGOSTO
1 DE SEPTIEMBRE
8 DE SEPTIEMBRE**



14U – SECUNDARIA

**LOS MIÉRCOLES •
26 DE AGOSTO
2 DE SEPTIEMBRE
9 DE SEPTIEMBRE**



5:30–6:45 PM



\$150 POR LAS 3 CLÍNICAS



OPCIÓN: COMPLEMENTO DE PITCHEO

30 MINUTOS DESPUÉS DE CADA CLÍNICA

\$90 POR LAS 3 LECCIONES

LOS LANZADORES DEBEN TRAER SU PROPIO RECEPTOR



DIRIGIDO POR ALLY WEBER Y JAMES SCHNELL

★ JAMES: 10 AÑOS ENTRENANDO CON DAWGS FASTPITCH



Programa ofrecido en
colaboración con la YMCA
familiar de Geneva Lakes.



Escanee el código QR para
registrarse o visite:
bit.ly/3TGAuV4



VIAJAR BÉISBOL Y SOFTBOL

¡La cuenta regresiva ha comenzado!
¡La inscripción para la temporada 2027 de béisbol y
sóftbol de viaje está a la vuelta de la esquina! Estamos
ultimando los detalles para otra temporada emocionante.
Visita nuestra página web y nuestra página de Facebook
para obtener más detalles.

GenevaLakesYMCA.org



“No hay lugar como este” para
cultivar tu amor por el juego.



DEPORTES PARA ADULTOS

No Place Like *This Place*[™]



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

TAI CHI

PARA ADULTOS PRINCIPIANTES

Una práctica de artes marciales internas para la salud y la meditación. Fluye con la forma del estilo Yang y disfruta de alivio del estrés, mejor equilibrio, mayor consciencia mental, relajación y una mejor respiración en este programa de bajo impacto.

Siglos

Adultos | Mayores de 18 años

Fechas de otoño

Lunes | 18:15-19:15

Otoño I: del 14 de septiembre al 19 de octubre

Otoño II: del 26 de octubre al 14 de diciembre

Precios

Otoño I: \$54 para miembros | \$108 para la comunidad

Otoño II: \$72 para miembros | \$144 para la comunidad

Registro

En persona: Recepción | Llamar al: 262.248.6211

En línea: GenevaLakesYMCA.org | Aplicación móvil

Preguntas

Contacte con Gene Johnson

Director de Operaciones Deportivas

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org



Instructor

Jeff Hansen, Tai Chi estilo Yang

DISFRUTA DE LOS BENEFICIOS PARA TU SALUD A TRAVÉS DEL ARTE DEL TAI CHI



DRAGON KENPO KARATE

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

El karate Dragon Kenpo es un arte marcial de defensa personal integral que se adapta a cada persona. Este programa se centra en los fundamentos de las habilidades mentales y físicas que perdurarán toda la vida. Las clases están diseñadas para niños, adultos y familias; es una excelente actividad para disfrutar juntos. La información sobre cómo adquirir uniformes y cinturones (con costo adicional) se entregará en clase la primera noche.

Sesiones de otoño

Viernes | 18:00-19:00 | Mayores de 7 años

Fechas y tarifas

Otoño I | 11/9-23/10 | \$63 Socios | \$126

**Comunidad Otoño II | 30/10-18/12 | \$63 Socios |
\$126 Comunidad *No hay clases el 27/11**

Personal y certificaciones

**Jeff Hansen | Cinturón negro de 4º dan, Dragon
Kenpo y Tai Chi estilo Yang Katelyn James |
Cinturón negro, Dragon Kenpo**

Preguntas

Contacte con Gene Johnson

Director de Operaciones Deportivas

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción

En línea: GenevaLakesYMCA.org

Llamar: 262.248.6211 | Aplicación móvil





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Artes marciales combinadas Autodefensa

Esta es una clase de artes marciales que combina karate, kickboxing, artes marciales filipinas, defensa personal con objetivos reforzados y otros estilos de autodefensa para crear un programa integral y efectivo. La clase se impartirá como una escuela moderna de artes marciales, con requisitos de rango y evaluaciones basadas en conocimientos y habilidades. A diferencia de las escuelas tradicionales, no se requiere asistir a varias clases por semana ni participar en competencias para avanzar. En cambio, nos reuniremos una vez por semana y se espera que los estudiantes practiquen lo aprendido durante la semana cuando les resulte más conveniente. Más importante que el progreso, nuestro enfoque estará en la autoconfianza, el crecimiento personal y, por supuesto, la autodefensa.

Defensa personal (a partir de 7 años) Jueves | 18:45-19:45

Sesiones de otoño

Otoño I | 10/9-22/10 | \$63 Socio | \$126 Comunidad
Otoño II | 29/10-17/12 | \$63 Socio | \$126 Comunidad

*No hay clase el 26/11

Personal y certificaciones

Ken Hansen | Cinturón negro de tercer dan, Dragon Kenpo e instructor certificado de tiro con blanco endurecido

Preguntas

Contacte con Gene Johnson
Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción En línea:
GenevaLakesYMCA.org Llamar: 262.248.6211 |
Aplicación móvil





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



CLÍNICA DE GOLF PARA ADULTOS DE OTOÑO

Club de golf Grand Geneva Resort Lake Geneva, Wisconsin

Esta clínica de golf, dirigida por profesionales de la PGA en el Grand Geneva Resort Golf Club, está diseñada para enseñarte a disfrutar del golf. Se abordarán temas como el swing completo, el juego corto, las reglas y el trabajo en el campo. Mayores de 18 años | El campamento de golf está limitado a 16 estudiantes.

Fechas y horarios | Programa de seis semanas

De 17:00 a 18:00 | Miércoles, del 26 de agosto al 30 de septiembre. Punto de encuentro: Grand Geneva Pro Shop | 7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Costo

249 dólares por golfista (tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Registro

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA. El pago completo (\$249) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Preguntas

Gene Johnson, Director de Operaciones Deportivas | 262.248.6211 x30 | gene.johnson@glymca.org



Se aceptan inscripciones el mismo día en Grand Geneva, pero se prefiere la inscripción anticipada para facilitar la planificación.

Para inscribirse:
Escanee el código:



Llama a la YMCA: 262.248.6211

Visita: GenevaLakesYMCA.org/adultsports

Itinerario del programa

26 de agosto – Bienvenidos a Grand Geneva Golf. El grupo recibirá una presentación del personal y de sus compañeros en esta jornada inicial que destaca los fundamentos del golf. Las habilidades se centrarán en los fundamentos del putt y el chipping.

2 de septiembre: Los alumnos recibirán instrucción sobre todos los fundamentos del swing que permiten realizar buenos swings de golf y, posteriormente, tendrán la oportunidad de poner a prueba sus habilidades en el campo.

9 de septiembre – Juego en el búnker y fundamentos del swing completo.

16 de septiembre – Día de práctica en el campo de golf Highlands con un entrenador. Los alumnos tendrán la oportunidad de jugar varios hoyos en Highlands con sus compañeros y entrenadores. Los grupos se dividirán según su nivel para crear el mejor ambiente de aprendizaje.

23 de septiembre: Día del Campeonato de Drive, Chip and Putt. Una excelente manera de divertirse y demostrar todas las habilidades que los estudiantes han aprendido durante las semanas anteriores.

30 de septiembre: Gran final de Wee-Nip, donde la clase tendrá la oportunidad de jugar en nuestro flamante campo de golf. Los grupos se dividirán para que todos los participantes disfruten al máximo.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

OTOÑO 2026

PICKLEBALL LIGA

¡La Liga de Pickleball de Otoño ya está en marcha! Torneo Round Robin con inscripción en pareja los jueves por la noche. Solo dobles, equipos mixtos o masculinos/femeninos. ¡Elige a tu pareja! Cada jugador debe registrarse individualmente. Máximo 12 parejas de dobles. Jugaremos dos partidos Round Robin por noche, con un torneo de liga al final.

Siglos

Mayores de 18 años | Solo para principiantes avanzados y jugadores de nivel intermedio.

Fechas y hora

Otoño I: Jueves | 10/9-22/10 | 17:00-20:00

Otoño II: Jueves | 29/10-17/12 | 17:00-20:00

No habrá partidos de liga el 26 de noviembre.

Gimnasio Priebe

Honorarios

Socio: \$37 por persona Comunidad: \$49 por persona

Registro

En persona: Recepción | Llamar al: 262.248.6211

En línea: GenevaLakesYMCA.org | Aplicación móvil

Al registrarse, se le pedirá que incluya el nombre y apellido de su pareja.

Preguntas

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org



¡Date prisa, las plazas se agotan rápidamente!

FECHAS LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Otoño I: sábado 5 de septiembre

Otoño II: sábado 24 de octubre

HORARIO DE PICKLEBALL

INTERIOR | GIMNASIO PRIEBE

De lunes a jueves
De 11:00 a 14:00.

Viernes
11:00 – 13:00

Sábado
7:00 – 8:30 h

Pickleball
abierto solo para
principiantes

De lunes a viernes
10:30–11:00

No es necesario
registrarse.
¡Solo tienes que venir y
jugar!

Miembros: Gratis
Comunidad: Pase de un día

Abierto a mayores de 18 años.



A photograph of three people sitting around a table, reading books. On the left is a young man with dark hair wearing a light blue button-down shirt. In the center is an older woman with short grey hair wearing a blue long-sleeved shirt. On the right is a young man with brown hair and a beard wearing a light grey shirt. They are all looking down at their books. The background shows a room with a window with white blinds and two framed pictures on the wall: one with pink and yellow flowers and another with a forest scene.

DESARROLLO ESPIRITUAL

No Place Like *This Place*[™]

VIAJE A TRAVÉS DE LOS SALMOS



El libro de los Salmos es una colección de oraciones, cánticos y poemas conmovedores que abarcan toda la gama de la experiencia humana: desde la alegría y la gratitud hasta el dolor, el miedo, la duda y la esperanza. A través de este estudio bíblico, recorreremos salmos selectos para descubrir cómo revelan el carácter de Dios, profundizan nuestra fe y nos enseñan a confiar en Él en cada etapa de la vida.

Juntos, exploraremos verdades eternas sobre confiar en Dios, encontrar paz en momentos difíciles, expresar emociones sinceras en la oración y celebrar su fidelidad. Tanto si eres nuevo en el estudio de la Biblia como si ya has estudiado los Salmos, este estudio te animará a acercarte más a Dios y a experimentar el consuelo, la sabiduría y la fortaleza que se encuentran en las Escrituras.

Fechas y horas:

10:30–11:30 h

16 y 30 de septiembre | 14 y 28 de octubre

18 de noviembre | 2 y 16 de diciembre

¿Preguntas?

Pastor Cody Taylor, Coordinador de Bienestar

Espiritual cody@creekroadcc.org

GenevaLakesYMCA.org/spirit

¡Ayúdanos a planificar tu llegada!

Escanee el código QR. Pase por la recepción. Llame al 262.248.6211.
Visite GenevaLakesYMCA.org/spirit.





OPORTUNIDADES DE EMPLEO

No Place Like *This Place*TM



¡ESTAMOS CONTRATANDO! ÚNETE AL EQUIPO

ENCUENTRA TU PROPÓSITO. CONSTRUYE TU COMUNIDAD.

La YMCA está contratando personas apasionadas que quieran generar un impacto real, justo aquí, donde más importa.

Horarios flexibles, trabajo gratificante y un equipo que se siente como una familia.

Escanee aquí o visite nuestra bolsa de trabajo para ver todos nuestros puestos: GenevaLakesYMCA.org/jobs.





DEPORTES

PUESTOS VACANTES

ASISTENTE DE MURO DE ROCA

- 1 Apertura

INSTRUCTOR DE ACROBACIAS

- 1 Apertura

¡Nos encantaría que te unieras a nuestro equipo! Escanea el código QR o visita GenevaLakesYMCA.org/jobs para obtener más información y presentar tu solicitud.





DEPORTES ACUATICOS

PUESTOS VACANTES

INSTRUCTOR DE SEGURIDAD EN EL AGUA

- 1-2 vacantes
- Horario del mediodía

SOCORRISTAS

INSTRUCTOR DE NATACIÓN

¡Nos encantaría que te unieras a nuestro equipo! Escanea el código QR o visita GenevaLakesYMCA.org/jobs para obtener más información y presentar tu solicitud.





CUIDADO INFANTIL

PUESTOS VACANTES

MAESTRAS DE PREESCOLAR

- 2 vacantes (Jefe/a y Asistente)
- De lunes a viernes (13 horas semanales por la tarde)

GUARDERÍA INFANTIL EN Y BASE

- Star Center y Central Denison

¡Nos encantaría que te unieras a nuestro equipo! Escanea el código QR o visita GenevaLakesYMCA.org/jobs para obtener más información y presentar tu solicitud.





AFILIACIÓN

No Place Like *This Place*[™]



UNA NUEVA TEMPORADA UNA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO.

ÚNETE A LA YMCA ¡ESTE OTOÑO!



Nueva temporada. Nuevas oportunidades. Una versión más sana y feliz de ti comienza aquí.

Únete ahora y disfruta:

- Sin cuotas de inscripción: empieza sin coste adicional.
- Sin contratos: membresía flexible que se adapta a tu vida.
- Horario de cuidado infantil ampliado: más tiempo para ti, más diversión para ellos.
- Clases de Les Mills ampliadas: ahora incluyen formas y mucho más.
- NUEVA sala de recreo: juegos familiares, actividades y espacio para conectar.
- Centro de bienestar recientemente renovado, finalizado en septiembre.

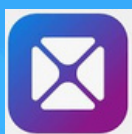
Y mucho más:

- Clases de fitness en grupo para todos los niveles
- Programas para jóvenes y actividades de otoño
- Pickleball, muro de escalada y gimnasio abierto
- Una comunidad acogedora para todas las edades.

¡Únete hoy y haz de este
tu otoño más saludable
y feliz hasta la fecha!



DESCARGA NUESTRA NUEVO Y MEJORADO APLICACIÓN



¡Mejora tu experiencia en la YMCA descargando la aplicación móvil de Geneva Lakes Family YMCA!



Registro de entrada sencillo



Escanea tu código de barras en el mostrador de bienvenida directamente desde tu teléfono.

Registro del programa



Regístrate en los programas fácilmente con solo unos toques.

Ejercicio en grupo Programación



Visualización en tiempo real de las clases disponibles e inscripción instantánea.

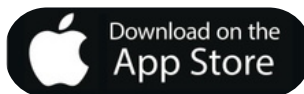
Mantente conectado



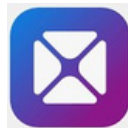
Entérate primero de los cierres de instalaciones, los cambios de clases y las novedades de la YMCA.

¡Comienza ya! ¡Es tan fácil como 1, 2, 3!

1) Busca "Daxko" en tu tienda de aplicaciones.



2) Descarga el icono Daxko de bordes cuadrados azules/morados:



3) Seleccione abrir.

A continuación, siga estos pasos:

Buscar por código postal: Ingrese 53147

Seleccione: Geneva Lakes Family YMCA

Si eres miembro:

Seleccione "Iniciar sesión como miembro" y siga las instrucciones.

Si eres un invitado:

Seleccione "Soy un invitado". Como invitado, tendrá acceso a algunas de las funciones, pero si desea inscribirse en clases, ejercicios grupales o recibir notificaciones, deberá llamar al 262.248.6211 y crear una cuenta de no miembro por teléfono con uno de nuestros asesores de membresía.

¡IMPORTANTE!

Al configurar tu teléfono, aparecerá un mensaje preguntándote si deseas recibir notificaciones. Selecciona Permitir/Sí.

Notificaciones

Haz clic siempre en el título de la notificación en la parte inferior de la aplicación para ver los anuncios importantes. Si accedes a la configuración de tu teléfono, seleccionas "Ajustes", luego "Notificaciones" y activas las notificaciones para la aplicación Daxko, estas aparecerán automáticamente en tu móvil cuando Y las envíe.

GenevaLakesYMCA.org/app



ACTUALIZADO

PLATAFORMA ONLINE DE RESERVA DE EJERCICIOS GRUPALES

YMCA FAMILIAR DE GINEBRA LAKES | GenevaLakesYMCA.org



¡Hemos actualizado recientemente nuestro sistema de reservas para clases grupales y nuestra aplicación! Tu nombre de usuario y contraseña de la versión anterior de Group Ex Pro Reservations ya no funcionarán. Tanto si te registras a través de nuestra página web como en nuestra NUEVA aplicación móvil Daxko, deberás usar el correo electrónico asociado a tu cuenta de socio o no socio de Geneva Lakes Family YMCA. Aquí tienes TRES maneras diferentes de registrarte:

1. Inscribirse en una clase de ejercicio en grupo a través de nuestra página web.

- 1) Visita GenevaLakesYMCA.org
- 2) Haga clic en el botón "Registrarse" en la esquina superior derecha de la pantalla.
- 3) Haz clic en la pestaña "Ejercicios en grupo" en la esquina superior derecha para ver las clases disponibles. Elige la que prefieras y haz clic en "Reservar".
- 4) Introduce el correo electrónico asociado a tu cuenta de Daxko. Si no sabes cuál es, llama a la YMCA al 262.248.6211. También puedes introducir tu número de teléfono, pero ten en cuenta que probablemente esté vinculado a todos los usuarios de la cuenta, incluidos los menores, por lo que el sistema no podrá identificar quién intenta acceder a ella y te pedirá que introduzcas tu código de barras. Puedes encontrar tu código de barras en tu llavero de membresía.
- 5) Si ingresaste el correo electrónico correcto, escribe tu contraseña y sigue las instrucciones del código. Si es necesario, usa la opción de recuperar contraseña.

2. Inscríbese en una clase de ejercicio en grupo en la pestaña "Horarios" de nuestro sitio web.

- 1) Visita GenevaLakesYMCA.org
- 2) Coloque el cursor sobre "Horarios" y haga clic en Reservas de Excursiones Grupales.
- 3) Elige tu clase y haz clic en "Reservar". Sigue las mismas instrucciones anteriores para acceder a tu cuenta de Daxko.

3. Inscripción a una clase de Group Ex a través de la NUEVA aplicación Daxko.

- 1) Descarga la aplicación Daxko (bordes cuadrados azules/morados) desde la App Store en un teléfono Apple o desde la Play Store en un teléfono Android. 
- 2) Cuando se le solicite ingresar un código postal, escriba 53147. Elija Geneva Lakes Family YMCA.
- 3) Inicie sesión como invitado o miembro utilizando el correo electrónico asociado a su cuenta de miembro o no miembro ya establecida en Geneva Lakes Family YMCA.
- 4) Haz clic en Programar en la parte inferior de la pantalla.
- 5) Haz clic en la pestaña "Clases" cerca de la parte superior para ver el horario de las clases de ejercicio en grupo y reservar tu plaza. Puedes reservar con hasta 24 horas de antelación.
- 6) Haz clic en "Reservar" para confirmar tu reserva.



¿No está en nuestro sistema? Llame al 262.248.6211 y cree una cuenta para no miembros por teléfono con uno de nuestros asesores de membresía. Información adicional: GenevaLakesYMCA.org/grpx



MILITARY MEMBERSHIP PROGRAM



PERFECT FOR YOUR PHYSICAL, MENTAL & EMOTIONAL HEALTH

La YMCA de Geneva Lakes se enorgullece de ofrecer un programa de membresía militar financiado gracias a una generosa donación de The Jouris Family DAF.

This program offers a 50% savings off of monthly membership rates for military service members, veterans and family members living in the same household.

- Military personnel needs to be an active member on the membership account.
- El descuento no se aplica a la tarifa por "Adulto adicional" ni a los servicios adicionales.

Please call 262.248.6211 or stop by the YMCA Front Desk for more information.

Thank you for your service!



MEMBRESÍAS CORPORATIVAS Y

YMCA FAMILIAR DE LOS LAGOS DE GINEBRA

¿Por qué la Y para una membresía corporativa?

La YMCA es líder en la mejora de la calidad de vida y el fomento del desarrollo integral de personas, familias y comunidades más saludables. Al convertirse en socio corporativo de la YMCA, no solo se benefician sus empleados, ¡sino también su empresa! Es un hecho que los empleados saludables son más productivos, tienen menos estrés y faltan menos al trabajo. Juntos, ofrecemos a sus empleados un incentivo económico para que cuiden su salud. Además, ¡sus empleados pagan nuestra cuota de fidelidad!

¡NO se requiere un número mínimo de empleados!

TÚ INVIERTES

Porque te preocupas por tu equipo y su productividad mejora.

INVERTIMOS

Porque nuestra misión es fortalecer nuestra comunidad.

SUS EMPLEADOS

Pagan la parte restante, aunque reducida, de la cuota mensual de membresía, para que ellos también se sientan comprometidos con su salud y su comunidad.

PREGUNTAS

Contacto: Stephanie Leach, Codirectora de Operaciones Empresariales, steph.leach@glymca.org

BENEFICIOS DE LA MEMBRESÍA

La Y coincide al 50% hasta \$10/mes

- Clases de ejercicio grupales gratuitas en el lugar
- Sesión de entrenamiento FIT START gratuita con un entrenador personal.
- Centro Acuático | Piscina de 6 carriles y 25 yardas y piscina de actividades con agua climatizada.
- Servicio de guardería infantil en las instalaciones mientras haces ejercicio.
- Descuentos para miembros y registro prioritario
- Opción de acceso al centro de bienestar para adultos las 24 horas, los 7 días de la semana.
- ¡Un entorno positivo y de apoyo para ayudarte a alcanzar tus objetivos de bienestar!



EVENTOS COMUNITARIOS

No Place Like *This Place*[™]



NO PLACE



Like This Place

COMUNIDAD

CAMPAÑA DE DONACIONES ANUALES Y CENA DE RECONOCIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS

Lunes, 19 de octubre | 17:00-20:00

Club de Golf Hawk's View | 7377 Krueger Road | Lake Geneva

Su membresía, generosidad y espíritu voluntario han contribuido a crear un lugar donde las personas y las familias se sienten parte de una comunidad, crecen y prosperan. ¡Los invitamos a una cena de cortesía para celebrar todo lo que hemos logrado juntos!

¿TÚ?

17:00: Recepción social con barra libre | 17:15: Cena buffet | 18:00: Programa

No hay otro lugar como este. Gracias a ti.

- ▶ Un lugar donde nuestra comunidad prospera.
- ▶ Un lugar donde todos pertenecen.
- ▶ Un lugar donde las vidas cambian.
- ▶ Y un lugar que ha sido posible gracias a ti.

Patrocinado por:

Edward Jones®

Steven J. Lois, Financial Advisor
(262) 248-8252

Confirma tu asistencia antes del lunes 5 de octubre.

Escanee el código o visite:

GenevaLakesYMCA.org/agcdinner



The Swanson Family
John, Kathryn, Will & Mary



HABUSH

PERSONAL INJURY ATTORNEYS
National reputation. Hometown service.

Coach's Locker



¿Le gustaría patrocinar el evento? ¿Tiene alguna pregunta sobre la cena?

Correo electrónico: ann.fulmer@glymca.org | Teléfono: 262.248.6211 x27 | Pase por la recepción

¡CELEBRA TU DÍA A TU MANERA!

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS EN EL YMCA FAMILIAR DE GENEVA LAKES

Gimnasio abierto

Edades de 6 a 12 años

En nuestro gimnasio, los niños podrán elegir entre baloncesto, balón prisionero tradicional o balón prisionero EXTREMO, que consiste en grandes colchonetas de gimnasia colocadas como paredes para un desafío adicional. ¡Se lo pasarán en grande!

Gimnasio (1-1 ½ horas) y sala de fiestas (1 hora)

Socios: \$131 | Comunidad: \$178

Fiesta interactiva LU

Edades de 6 a 12 años

Sumérgete en este espacio interactivo que transforma nuestro gimnasio en un entorno con divertidos juegos educativos en la pared, música ambiental y baile al ritmo de diversos géneros musicales. ¡El cumpleaños o la cumpleañosera puede personalizar su experiencia!

Gimnasio (1-1 ½ horas) y sala de fiestas (1 hora)

Socios: \$131 | Comunidad: \$178

Grupo de escalada en roca

A partir de 8 años

¡Añade un toque de aventura a tu fiesta y prueba nuestro muro de escalada! Nuestro personal capacitado ayudará y guiará a los niños mientras se colocan los arneses para escalar más de 6 metros de muro. No se permiten invitados adicionales.

Gimnasio (1 hora) y sala de fiestas (1 a 1 hora y media).

Socios: \$258 | Comunidad: \$325

Fiesta en la piscina

Edades de 2 a 12 años

La fiesta comenzará con una reunión en la Sala de Fiestas para dejar las pertenencias y esperar a todos los participantes. El personal acompañará a los niños a los vestuarios y a la piscina. ¡Los niños y los adultos que los acompañen disfrutarán de entre una hora y una hora y media de natación en nuestra piscina recreativa! Nuestro personal proporcionará juguetes y flotadores según sea necesario. La fiesta en la piscina se puede programar fuera del horario habitual de las instalaciones.

Piscina (1 hora y media) y salón de fiestas (1 hora) Socios: \$131 |

Comunidad: \$178



Normas para fiestas en la piscina:

Si un niño sabe nadar, puede usar ambas piscinas. Para saber si un niño sabe nadar, debe superar la prueba de natación en la piscina de la YMCA. Esta prueba consiste en nadar 25 yardas, mantenerse a flote durante 30 a 60 segundos en la parte más profunda de la piscina y nadar de regreso otras 25 yardas sin detenerse ni apoyarse en la pared.

- Si un niño NO SABE nadar, un padre o tutor (mayor de 18 años) debe permanecer a su alcance en todo momento, únicamente en la piscina de actividades. Se aplica una proporción de 1 adulto por cada 3 niños que no saben nadar. La supervisión de los padres es obligatoria en la piscina y los vestuarios.
- Se deben respetar todas las normas de la piscina, incluyendo la prohibición de usar zapatos en la zona de la piscina, la prohibición de dispositivos de flotación de plástico y el hecho de que el cabello quede más largo que los hombros debe ir recogido en una coleta o con gorro de natación.
- Los menores de 16 años no pueden entrar en los baños de hombres ni de mujeres en ningún momento. Los padres deben llevar a sus hijos por los baños de niños y niñas que correspondan a su género.
- Dependiendo de la hora de la fiesta, puede haber otros nadadores presentes.
- Los horarios para las fiestas en la piscina comienzan después de las 11:30 de la mañana los fines de semana.

Todas las fiestas son personalizadas e incluyen:

Un salón privado para fiestas

- Asistente para fiestas de cumpleaños que te ayudará con tu fiesta, organizará juegos en el gimnasio o la piscina, registrará los regalos, etc.
- Bolsas de regalo para cada niño.

Exenciones:

Todos los asistentes a la fiesta deben firmar una exención de responsabilidad de la YMCA para poder participar. Si trae a un niño de otra familia, asegúrese de que uno de sus padres firme la exención antes de asistir.

Las solicitudes de reserva para fiestas se pueden realizar en persona o a través de nuestra página web www.GenevaLakesymca.org/birthdays.

Los horarios para las fiestas varían según el tipo de celebración. Las fiestas incluyen 13 niños más el cumpleaños/a. Algunas fiestas (no todas) pueden admitir 2 invitados adicionales por \$10 por niño. Recomendamos reservar con 2 a 4 semanas de anticipación para que tengamos tiempo suficiente para coordinar al personal.

Nuestro coordinador de fiestas se pondrá en contacto con usted para confirmar la fecha y repasar todos los detalles para garantizar que su fiesta sea un éxito.

YMCA FAMILIAR DE GENEVA LAKES • 203 S. Wells Street • Lake Geneva, WI 53147 • GenevaLakesYMCA.org • 262.248.6211



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PARQUE ACUÁTICO TIMBER RIDGE

20
SEPT.

18
OCT.

22
NOV.

13
DEC.

12:00 – 20:00

\$15 por nadador*

*(12 meses de edad o más)

**Solamente
efectivo**

\$5 por espectador

Las reservas para esta actividad deben realizarse y pagarse en la YMCA. El número de plazas es limitado. Las reservas cierran el miércoles anterior al evento programado a las 20:00 h, a menos que se agoten antes. La oferta está abierta tanto a socios como al público en general. Tenga en cuenta que las entradas solo están disponibles para la fecha más reciente indicada. No se admiten devoluciones.



